

# Opleiding Emotion-Focused Therapie

## **Emotion-Focused Therapie (EFT)**

Emotion-Focused Therapie is een nieuwe evidence-based psychotherapeutische benadering. Deze neo-humanistische en proces-experientiële psychotherapievorm is een integratie van de cliëntgerichte-experientiële psychotherapie en de gestalttherapie en vindt onder meer haar theoretische basis in de nieuwe emotietheorieën.

De basishouding van de EFT kenmerkt zich door de uitgesproken nadruk op het begrijpen en hanteren van de therapeutische relatie, het belevingsproces van de cliënt en de authentieke aanwezigheid van de therapeut. Daarnaast wendt EFT specifieke methodieken aan om het gestolde cliëntproces te bewerken. Voorbeelden hiervan zijn focusing, lege stoel en twee stoelen techniek, evocatief ontvouwen, gestaltexperimenten, droomwerk ... Deze opleiding integreert bovendien hedendaagse benaderingen als de Mentalisation Based Therapy (MBT) voor cliënten met borderlineproblemen en de Emotionally Focused Therapy voor koppels. Op deze manier wordt het resultaat van 60 jaar procesmatig therapie-onderzoek gekoppeld aan het actuele therapeutisch handelen naar diverse cliëntengroepen toe. EFT is sinds kort ook erkend door de American Psychological Association als evidence-based voor depressie en relatieproblemen. Daarnaast wordt deze richting als veelbelovend gezien voor tal van andere problemen.

## **Opleiding**

Deze opleiding kiest resoluut voor een ervaringsgerichte aanpak. Net zoals we onze cliënten tegemoet komen op een doorwerkte persoonlijke wijze, vraagt deze opleiding van de opleideling ook een persoonlijke verwerking van de eigen existentiële thema's en van de praktijkgerichte theorie. Via supervisie en ervaringstweedaagsen (leertherapie) wordt de impliciete kennis van psychotherapeutische interventies doorgegeven van opleider aan opleideling.

We kunnen de opleiding in drie grote vormen indelen. Er is de supervisie, de theoretisch-methodische vorming en de leertherapie (ervaringstweedaagsen). Op halfjaarlijkse en jaarlijkse momenten wordt er over de eigen groei en evolutie gereflecteerd.

In het eerste jaar maakt de opleideling kennis met Emotion-Focused Therapie. Inhoudelijk doorlopen we de visie op psychotherapie en de therapeutische grondhoudingen. Er wordt een aanzet gegeven om zelf te leren focussen en het eigen gewaarzijn (awareness) als therapeut te vergroten en dat van de cliënt te helpen ontwikkelen. Daarnaast is er ruimte voor groepssupervisie.

In het tweede en het derde jaar gaan we verder op dit elan. Naast het dieper doorwerken van de therapeutische grondhoudingen en eigen thema's is er toenemende aandacht voor meer specifieke elementen in het therapeutisch proces. De opleideling leert typische processignalen herkennen en tevens hoe hij of zij hier therapeutisch kan op inspelen. Er wordt enerzijds geoefend met methodieken (EFT voor individuele cliënten en koppels, gestaltexperimenten, Mentalisation-Based

Therapy, focussen,...). Anderzijds is er de uitgesproken aandacht voor de waarde van het therapeutisch contact en de groei naar gevorderde empathie .

Het vierde jaar concentreert zich rond de therapeutische omgang met specifieke stoornissen en enkele meer omvattende thema's als seksualiteit, elementen uit de existentiële therapie, ... In dit laatste jaar besteedt de opleiding ook tijd aan de persoonlijke verwerking van de opleiding in de vorm van het eindwerk.

## **Toelatingsvoorwaarden**

### *Vooropleiding*

Personen met de volgende opleiding worden toegelaten : psychiater, klinisch-psycholoog, orthopedagoog, seksuoloog en muziektherapeuten (Lemmensinstituut).

Personen met de volgende opleiding worden toegelaten maar dienen een aanvullingspakket te doorlopen (psychodiagnostiek, psychopathologie, ontwikkelingspsychologie): bachelor in de toegepaste psychologie, maatschappelijk assistent, psychiatrisch verpleegkundige, niet-klinisch psycholoog, niet-orthopedagoog en criminoloog.

### *Praktijkervaring*

Van de deelnemers wordt verwacht dat ze tijdens de opleiding praktijkervaring opdoen. Dit betekent dat de opleiding bij voorkeur in een multi-disciplinair team ingebed is en wekelijks met cliënten in een psychotherapeutische context gesprekken heeft.

### *Intake*

De deelnemer doorloopt voor de start van de opleiding twee intakegesprekken met de leden van de EFT-staf.

## **Praktische Informatie**

Concreet bestaat elk jaar uit 21 opleidingsdagen. Dit komt neer op ongeveer één vrijdag en een weekend (vrijdag en zaterdag) per maand. Een opleidingsjaar loopt telkens van oktober tot juni.

De seminaries en supervisies gaan door in de lokalen van Handicum te Gent (op wandelafstand van het station van Gent St.-Pieters). De leertherapie gebeurt in weekendvorm en gaat residentieel door in Boechout (Vremde).

Deze vierjarige opleiding zal op het einde van de opleidingscyclus erkend worden door de Vlaamse Vereniging voor Cliëntgericht-Experiëntiële Psychotherapie en Counseling (VVCEPC).

Voor meer informatie kan je terecht op FMS via e-mail [fms-info@fms-ofcourse.be](mailto:fms-info@fms-ofcourse.be)

of bij Kurt Renders, coördinator van de opleiding (03/237 00 73 of Kurt.renders@conciente.be).

### **Stafleden**

Wendy Druyts: psycholoog, cliëntgericht-experiëntieel psychotherapeut

Arne Heylen: psycholoog, cliëntgericht-experiëntieel en existentieel psychotherapeut

Luk Peeters: andragoog, gestalttherapeut, existentieel en adventure therapeut

Veerle Meurs: filosoof-seksuoloog, gestalttherapeut

Kurt Renders: psycholoog, cliëntgericht-experiëntieel en existentieel psychotherapeut, coördinator van de opleiding.

Siebrecht Vanhooren: psycholoog, cliëntgericht-experiëntieel psychotherapeut, existentieel psychotherapeut en focusingtrainer

Consulenten en losse medewerkers:

Robert Elliott, Jeane Watson en Les Greenberg, grondleggers van de Emotion-Focused Therapie