

**Specialisatie in Existentiële Psychotherapie
met Kurt Renders, Siebrecht Vanhooren en Inis Gallant,
georganiseerd door de FMS Turnhout.**

Onderwerpen als de dood, vrijheid, schuld, angst, eenzaamheid, zin, zinloosheid en verantwoordelijkheid komen voor in elk therapie- en counselingproces. Het is echter niet altijd vanzelfsprekend hoe met deze existentiële thema's kan gewerkt worden. Deze opleiding leert hulpverleners hoe met deze existentiële dimensie van de therapeutische praktijk kan omgegaan worden. Op deze manier krijgen cliënten de kans om hun eigen bestaan op een meer bewuste, authentieke en zinvolle wijze te beleven.

De opleiding

Via het doorlopen van de existentiële theorie, groepsdiscussie, het exploreren van zowel onze eigen verhouding met deze thema's en het stilstaan bij onze cliënten, zal de opleiding de volgende thema's behandelen:

1. De therapeutische relatie vanuit een existentieel standpunt: relationele diepgang, fenomenologie, I-Thou-ontmoeting...
2. Vrijheid en beperkingen: de dood, verantwoordelijkheid, keuzes maken, de tragiek van het bestaan...
3. Zingeving en zinloosheid.
4. Existentiële eenzaamheid en verbinding.

De basisingrediënten van de opleiding zijn: de 'body of knowledge' van existentiële theorie en psychotherapie, het experiëntiële proces van de deelnemers, supervisie van therapeutisch werk waarin existentiële thema's worden aangeraakt en bespreking van casusmateriaal door de opleiders.

Van deelnemers wordt een actieve inbreng verwacht en dit door middel van voorbereidend leeswerk, het inbrengen van casusmateriaal en het stilstaan bij existentiële aspecten van het eigen proces.

Elke deelnemer ontvangt een 'virtuele reader' met theoretische teksten. Het boek *Existential Therapies* van Mick Cooper wordt gebruikt als een uitvalsbasis voor de opleiding. Deelnemers moeten dit boek zelf aankopen en lezen voor het begin van de opleiding.

Wanneer

De training start in oktober 2011 en loopt tot maart 2012. Deze opleiding bestaat uit 8 opleidingsdagen: zat 8 oktober 2011, zat 15 oktober 2011, vrijdag 18 november 2011, 16/17 december 2011, vrijdag 20 januari 2012, 17/18 februari 2012.

Waar : Café Den Draak, Draakplaats 1, 2018 Antwerpen (vlakbij station Berchem)

Kostprijs

950 euro (inclusief 1 intakegesprek bij één van de docenten)