

FACULTEIT VOOR MENS EN SAMENLEVING

OPLEIDING EMOTION-FOCUSED THERAPIE

4-jarige opleiding
Start oktober 2011

1. DE FACULTEIT VOOR MENS EN SAMENLEVING

De faculteit voor Mens en Samenleving bestaat meer dan vijfendertig jaar (gesticht in 1968). Zij ondersteunt mensen die het moeilijk hebben in hun levenssituatie, met zichzelf, met anderen en/of met de kenmerken van onze samenleving.

Een heel belangrijke opdracht ziet de FMS in het opleiden , vervolmaken, bijscholen van begeleiders, hulpverleners, groepswerkers en vormingswerkers. Ondertussen is de FMS uitgegroeid tot een opleidingsinstituut voor experiëntiële psychotherapie en counseling. De FMS heeft sinds vele jaren nauwe banden met het Cliëntgerichte gedachtegoed in Vlaanderen en Europa. Getuige daarvan is de continue aanwezigheid van leden van de opleidingsstaf in het bestuur en deelcommissies van de Vlaamse Vereniging Cliëntgerichte-Experiëntiële Psychotherapie en Counseling (VVCEPC) . Ook de Europese ontwikkelingen worden op de voet gevolgd.

De opleiding Emotion-Focuse Therapie is één van de kwaliteitsproducten van de FMS

Onze opleiding Emotion-Focused Therapie is gestructureerd volgens de meest recente Vlaamse en Europese kwaliteitsnormen.

2. DE EMOTION-FOCUSED THERAPIE (EFT)

Emotion-Focused Therapie is een nieuwe evidence-based psychotherapeutische benadering. Deze neo-humanistische en proces-experiëntiële psychotherapievorm is een integratie van de cliëntgerichte-experiëntiële psychotherapie en de gestalttherapie en vindt onder meer haar theoretische basis in de nieuwe emotietheorieën.

De basishouding van de EFT kenmerkt zich door de uitgesproken nadruk op het begrijpen en hanteren van de therapeutische relatie, het belevingsproces van de cliënt en de authentieke aanwezigheid van de therapeut. Daarnaast wendt EFT specifieke methodieken aan om het gestolde cliëntproces te bewerken. Voorbeelden hiervan zijn focusing, lege stoel en twee stoelen techniek, evocatief ontvouwen, gestaltexperimenten, droomwerk ... Deze opleiding integreert bovendien hedendaagse benaderingen als de Mentalisation Based Therapy (MBT) voor cliënten met borderlineproblemen en de Emotionally Focused Therapy voor koppels. Op deze manier wordt het resultaat van 60 jaar procesmatig therapie-onderzoek gekoppeld aan het actuele therapeutisch handelen naar diverse cliëntengroepen toe. EFT is sinds kort ook erkend door de American Psychological Association als evidence-based voor depressie en relatieproblemen. Daarnaast wordt deze richting als veelbelovend gezien voor tal van andere problemen.

3. DE OPLEIDING EFT

Deze opleiding kiest resoluut voor een ervaringsgerichte aanpak. Net zoals we onze cliënten tegemoet komen op een doorwerkte persoonlijke wijze, vraagt deze opleiding van de opleideling ook een persoonlijke verwerking van de eigen existentiële thema's en van de praktijkgerichte theorie. Via supervisie en ervaringstweedaagsen (leertherapie) wordt de impliciete kennis van psychotherapeutische interventies doorgegeven van opleider aan opleideling.

We kunnen de opleiding in drie grote vormen indelen. Er is de supervisie, de theoretisch-methodische vorming en de leertherapie (ervaringstweedaagsen). Op halfjaarlijkse en jaarlijkse momenten wordt er over de eigen groei en evolutie gereflecteerd.

In het eerste jaar maakt de opleideling kennis met Emotion-Focused Therapie. Inhoudelijk doorlopen we de visie op psychotherapie en de therapeutische grondhoudingen. Er wordt een aanzet gegeven om zelf te leren focussen en het eigen gewaarzijn (awareness) als therapeut te vergroten en dat van de cliënt te helpen ontwikkelen. Daarnaast is er ruimte voor groepssupervisie.

In het tweede en het derde jaar gaan we verder op dit elan. Naast het dieper doorwerken van de therapeutische grondhoudingen en eigen thema's is er toenemende aandacht voor meer specifieke elementen in het therapeutisch proces. De opleideling leert typische processignalen herkennen en tevens hoe hij of zij hier therapeutisch kan op inspelen. Er wordt enerzijds geoefend met methodieken (EFT voor individuele cliënten en koppels, gestaltexperimenten, Mentalisation-Based Therapy, focussen,...). Anderzijds is er de uitgesproken aandacht voor de waarde van het therapeutisch contact en de groei naar gevorderde empathie .

Het vierde jaar concentreert zich rond de therapeutische omgang met specifieke stoornissen en enkele meer omvattende thema's als seksualiteit, elementen uit de existentiële therapie, ... In dit laatste jaar besteedt de opleiding ook tijd aan de persoonlijke verwerking van de opleiding in de vorm van het eindwerk.

3.2 PRAKTISCHE GEGEVENS:

Toelatingsvoorwaarden

Vooropleiding

Personen met de volgende opleiding worden toegelaten : psychiater, klinisch-psycholoog, orthopedagoog, seksuoloog en muziektherapeuten (Lemmensinstituut).

Personen met de volgende opleiding worden toegelaten maar dienen een aanvullingspakket te doorlopen (psychodiagnostiek, psychopathologie, ontwikkelingspsychologie): bachelor in de toegepaste psychologie, maatschappelijk assistent, psychiatrisch verpleegkundige, niet-klinisch psycholoog, niet-orthopedagoog en criminoloog.

Praktijkervaring

Van de deelnemers wordt verwacht dat ze tijdens de opleiding praktijkervaring opdoen. Dit betekent dat de opleiding bij voorkeur in een multi-disciplinair team ingebed is en wekelijks met cliënten in een psychotherapeutische context gesprekken heeft.

Intake

De deelnemer doorloopt voor de start van de opleiding twee intakegesprekken met de leden van de EFT-staf.

Concreet bestaat elk jaar uit 21 opleidingsdagen. Dit komt neer op ongeveer één vrijdag en een weekend (vrijdag en zaterdag) per maand. Een opleidingsjaar loopt telkens van oktober tot juni.

Kostprijs :

- Intakegesprekken 140 euro
- Cursusgeld : 2.350 euro (exclusief verblijfskosten weekenden leertherapie)

De leertherapie gebeurt in weekendvorm en gaat residentieel door.

Deze vierjarige opleiding zal op het einde van de opleidingscyclus erkend worden door de Vlaamse Vereniging voor Cliëntgericht-Experiëntiële Psychotherapie en Counseling (VVCEPC).

Voor meer informatie kan je terecht op FMS via e-mail fms-info@fms-ofcourse.be

of bij Kurt Renders, coördinator van de opleiding (03/237 00 73 of Kurt.renders@conciente.be).

3.3. AANMELDEN

Kandidaten voor de Opleiding Emotion Focused Therapie kunnen zich aanmelden door middel van het schrijven van een brief **vóór 30 Juni 2011** aan:

FMS, Opleiding EFT, Stationsstraat 82 2300 Turnhout, met motivatie, curriculum vitae, en omschrijving van de werksituatie en via e-mail aan de coördinator van de opleiding Kurt Renders (kurt.renders@conciente.be).

Je stort 140 euro voor de twee intakegesprekken waarvoor je zal uitgenodigd worden, en voor de administratieve afhandeling van je inschrijving, op onderstaand rekeningnummer.

Bij start opleiding wordt 50% van kosten intake in mindering gebracht

INFO-AVONDEN:

In de loop van het jaar zullen er info-avonden georganiseerd worden op verschillende locaties. De data en locaties zullen vanaf februari op onze website verschijnen (www.fms-ofcourse.be).

Graag vooraf inschrijven per e-mail: fms-info@fms-ofcourse.be

STAFLEDEN :

Wendy Druyts klinisch psychologe, cliëntgericht psychotherapeute, gewoon lid van de Vlaamse Vereniging voor Cliëntgericht-Experiëntiële Psychotherapie en Counseling (VVCEPC)

Arne Heylen: psycholoog, cliëntgericht-experiëntieel en existentieel psychotherapeut

Luk Peeters: andragoog, gestalttherapeut, existentieel en adventure therapeut

Kurt Renders klinisch psycholoog, cliëntgericht psychotherapeut, werkend lid erkend supervisor van de Vlaamse Vereniging voor Cliëntgerichte psychotherapie en Counselors (VVCPC), coördinator van de opleiding

Siebrecht Vanhooren, Klinisch psycholoog, cliëntgericht-experiëntieel psychotherapeut, focusingtrainer, werkend lid van de Vlaamse Vereniging voor Cliëntgerichte psychotherapie en Counselors (VVCPC)

Consulenten en losse medewerkers:

Robert Elliott, Jeane Watson en Les Greenberg, grondleggers van de Emotion-Focused Therapie